



Buddha im „Meridian Spa“ (li.), Aufgang zu den Fitnessräumen im „Holmes Place“ (u., beide Hamburg)



In diesen Clubs sind Tagesgäste willkommen

David Lloyd Health Club (Amsterdam)

Großzügige Anlage mit Fitness, Pool, Whirlpool, Sauna und Dampfbad. Amsterdam, Overtoom 557, Tel. 0031-20-589 71 50, www.davidlloyd.nl
PREIS: Tagesticket ab 20 €

Elixia (Berlin)

25 Vitalclubs in Deutschland und Österreich gehören zu dieser Kette,



Holmes Place: Kick-Spaß in der Kampfsportstunde

etwa in Hamburg, Düsseldorf, München, Wien und Berlin. Der neueste Club in Berlin umfasst 3000 m² und bietet mehrere Saunen und ein 25 Meter langes Schwimmbaden. Berlin, Lichterfelde Ost, Lankwitzerstr. 19-24, Tel. 030-27 49 02 70, www.elixia.de

PREIS: Tagesticket 19 bis 29 €

Isseo Homme Spa (Berlin)

Männer-Spa in der Hauptstadt – klein, aber praktischerweise gleich in der edlen Einkaufspassage gelegen. Berlin, Galeries Lafayette, Französische Str. 23, Tel. 030-50 17 42 25, www.galeries-lafayette.de

PREIS: Anwendungen ab 30 €

Fitness Company (Frankfurt/Main)

Diese Clubs, die neben Fitness auch Pool und Wellness anbieten, gibt es in Frankfurt, Berlin, Dresden, Köln, München, Leipzig und Wiesbaden. Die größte Anlage steht in Frankfurt-Eckenheim und bietet Entspannung auf rund 4500 m².

Frankfurt, Karl-von-Drais-Str. 5 a, Tel. 069-96 37 33 00, www.fitcom.de

PREIS: Tagesticket 15 bis 25 €

Meridian Spa (Hamburg)

Vier Anlagen in Hamburg und eine in Berlin. Wir haben den sehr großzügigen Club mit seinen 9000 m² in Hamburg-Alstertal ausprobiert – vier Etagen mit unzähligen Angeboten. Das Spa ist stark auf Wellness ausgerichtet.

Hamburg, Heegbarge 6, Tel. 040-65 89 14 50, www.meridianspa.de
PREIS: Tagesticket 16 bis 25 €

Neptunbad Health Club & Spa (Köln)

6500 m² Fitness, Sauna und Pool in historischem Ambiente: 13 Meter hoch ist die goldverzierte Halle. Köln, Neptunplatz 1, Tel. 0221-71 00 71, www.neptunbad.de

PREIS: Tagesticket ab 23 €

The Laboratory Spa & Health Club (London)

Zwei Clubs am Rande von London. 25-Meter-Sportbecken, Fitness, Dampfbad und Sauna. Die Gäste können komplette Day-Spa-Pakete mit Lunch und Massagen buchen.

London, Hendon, 1A Hall Lane, Tel. 0044-20-82 01 55 00, www.labspa.co.uk

PREIS: Tagesticket 89 bis 260 €

Younique Health Club (Mailand)

1700 m² groß ist das Wellness-Areal von Younique. Der Club glänzt mit edlen Materialien, jedem Besucher steht eine eigene Umkleidekabine mit Spind, Dusche und LCD-Bildschirm zur Verfügung. Tagesgäste bekommen einen Personal Trainer an die Seite gestellt, auch ein Essen im Club-Restaurant ist im zugegeben hohen Preis enthalten. Mailand, Via Falcone 5, Tel. 0039-02-94 43 50 63, www.yhc.it

PREIS: Tagesticket ab 220 €

Villa Eden Health Club (Meran)

Die „Villa Eden“ bietet eine wohlthuende Kombination von Sport und Entspannung auf 1700 m².

Meran, Kuperionstr. 28-30, Tel. 0039-0473-23 28 22, www.villa-eden.com

PREIS: Tagesticket ab 50 €

Aquavital (München)

Frauenfitness und Spa auf fast 1000 m², Pool, Sauna, Dampfbad, Massageliegen, Solarium.

München, Steinhauser Str. 2, Tel. 089-41 92 95 50, www.aquavital-frauenfitness.de

PREIS: Tagesticket ab 19 €

Media Spa (München)

Die erste Anlage in Deutschland, die sich auf die Bedürfnisse von Männern eingestellt hat. Im Angebot: Maniküre und Augenbrauenfärben.

München, Palais am Jakobsplatz, Oberanger 34-36, Tel. 0800-242 42 00, www.mediaspa.de

PREIS: Anwendungen ab 58 €

Holmes Place Health Clubs (Zürich)

15 Standorte in Deutschland, Österreich und der Schweiz mit mehr als tausend Mitarbeitern. Sport, Wellness und Erholung für einen Tag unter anderem in Hamburg, Berlin, Salzburg, Wien und Genf. Besondere Anlage: Zürich, Steinmühleplatz 1, Tel. 0041-44-215 24 20, www.holmesplace.ch

PREIS: Tagesticket ab 25 €